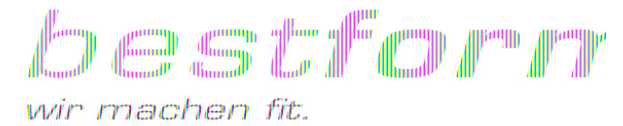


Kursplan



Besuchen Sie auch unser Kurs - Angebot
 Alle Kurse sind für unsere **best form** - Mitglieder kostenfrei!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-10:30		FF + Pilateselemente Indoor		Kraftkurs FF Outdoor	
10:30-11:00		10:00 - 11:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr	
11:00-11:30					
11:30-12:00					
12:00-12:30					
12:30-13:00					
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30		Kraftkurs FF Outdoor			
17:30-18:00		17:00 - 18:00 Uhr			Kraftkurs FF Outdoor
18:00-18:30				YOGA Indoor	17:45-18:45 Uhr
18:30-19:00				18:00 - 19:00 Uhr	
19:00-19:30					
19:30-20:00					